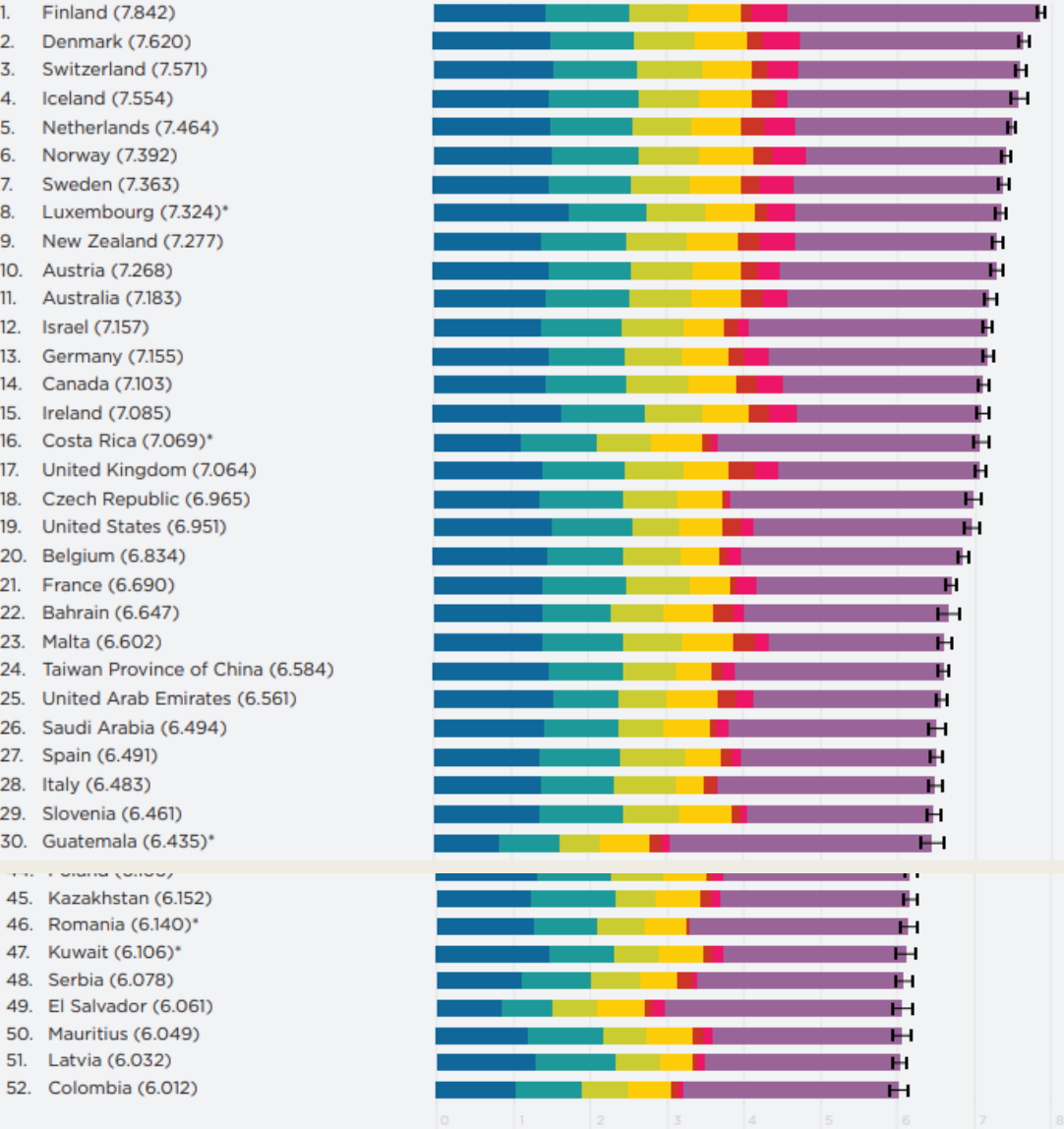


The image features two thick black L-shaped brackets. One is positioned in the top-left corner, with its vertical bar extending downwards and its horizontal bar extending to the right. The other is in the bottom-right corner, with its horizontal bar extending to the left and its vertical bar extending upwards. These brackets frame the central text.

GLÜCKSFORSCHUNG

Figure 2.1: Ranking of happiness 2018-2020 (Part 1)



Note: Those with a \* do not have survey information in 2020. Their averages are based on the 2018-2019 surveys.

- Explained by: GDP per capita
- Explained by: social support
- Explained by: healthy life expectancy
- Explained by: freedom to make life choices
- Explained by: generosity
- Explained by: perceptions of corruption
- Dystopia (2.43) + residual
- 95% confidence interval



Was macht uns glücklich?

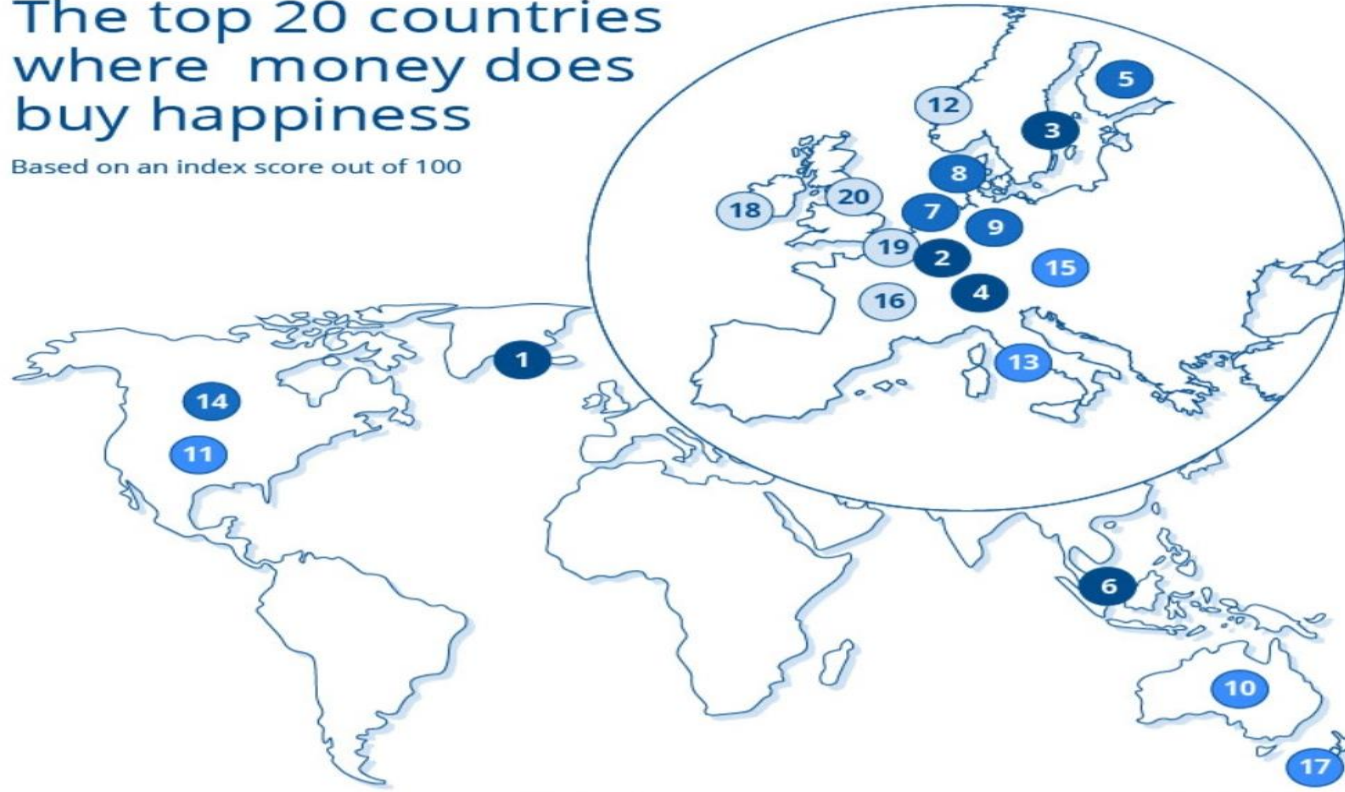
Kategorien des WHO Glücksberichts

# GELD

Does money buy happiness?

## The top 20 countries where money does buy happiness

Based on an index score out of 100



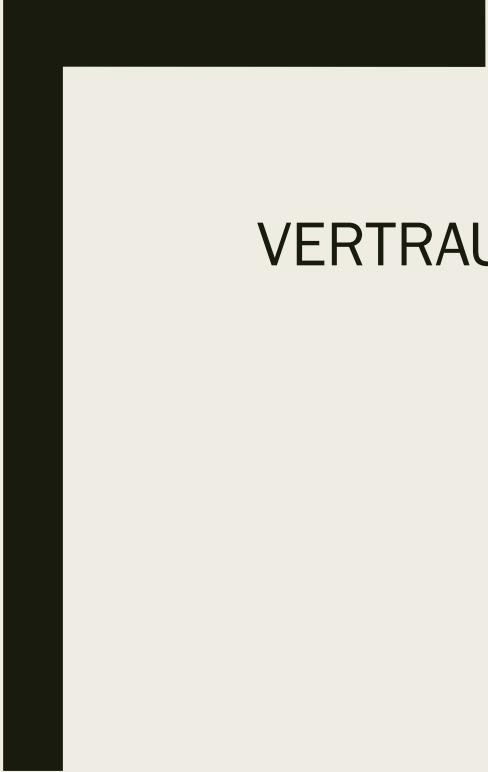
|               | Index score |
|---------------|-------------|
| 1 Iceland     | 82          |
| 2 Luxembourg  | 78          |
| 3 Sweden      | 71          |
| 4 Switzerland | 69          |
| 5 Finland     | 69          |
| 6 Singapore   | 63          |
| 7 Netherlands | 60          |
| 8 Denmark     | 60          |
| 9 Germany     | 52          |
| 10 Australia  | 41          |

|                   | Index score |
|-------------------|-------------|
| 11 United States  | 41          |
| 12 Norway         | 40          |
| 13 Italy          | 40          |
| 14 Canada         | 38          |
| 15 Austria        | 37          |
| 16 France         | 32          |
| 17 New Zealand    | 29          |
| 18 Ireland        | 28          |
| 19 Belgium        | 27          |
| 20 United Kingdom | 26          |

Read the full report at  
[raisin.co.uk/newsroom/raisin-research/does-money-buy-happiness](https://raisin.co.uk/newsroom/raisin-research/does-money-buy-happiness)

| COUNTRY        | LIFE SATISFACTION SCORE | AVERAGE LIFE EXPECTANCY (2022) | AVERAGE SALARY (€) | MONEY BUY HAPPINESS INDEX |
|----------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------|---------------------------|
| Iceland        | 76                      | 71.20                          | 44.229,78          | 82                        |
| Luxembourg     | 74                      | 70.30                          | 62.567,16          | 78                        |
| Sweden         | 73                      | 71.00                          | 41.012,95          | 71                        |
| Switzerland    | 75                      | 71.16                          | 58.714,90          | 69                        |
| Finland        | 79                      | 68.72                          | 36.791,57          | 69                        |
| Netherlands    | 75                      | 70.70                          | 38.967,49          | 60                        |
| Denmark        | 75                      | 68.30                          | 48.521,73          | 60                        |
| Germany        | 73                      | 69.90                          | 35.402,03          | 52                        |
| Norway         | 73                      | 69.40                          | 49.302,62          | 40                        |
| Italy          | 65                      | 70.60                          | 23.941,14          | 40                        |
| Austria        | 72                      | 69.50                          | 35.790,14          | 37                        |
| France         | 67                      | 70.70                          | 29.188,79          | 31                        |
| Ireland        | 70                      | 69.62                          | 38.204,13          | 28                        |
| Belgium        | 68                      | 68.40                          | 33.635,67          | 27                        |
| United Kingdom | 68                      | 69.10                          | 33.394,86          | 26                        |

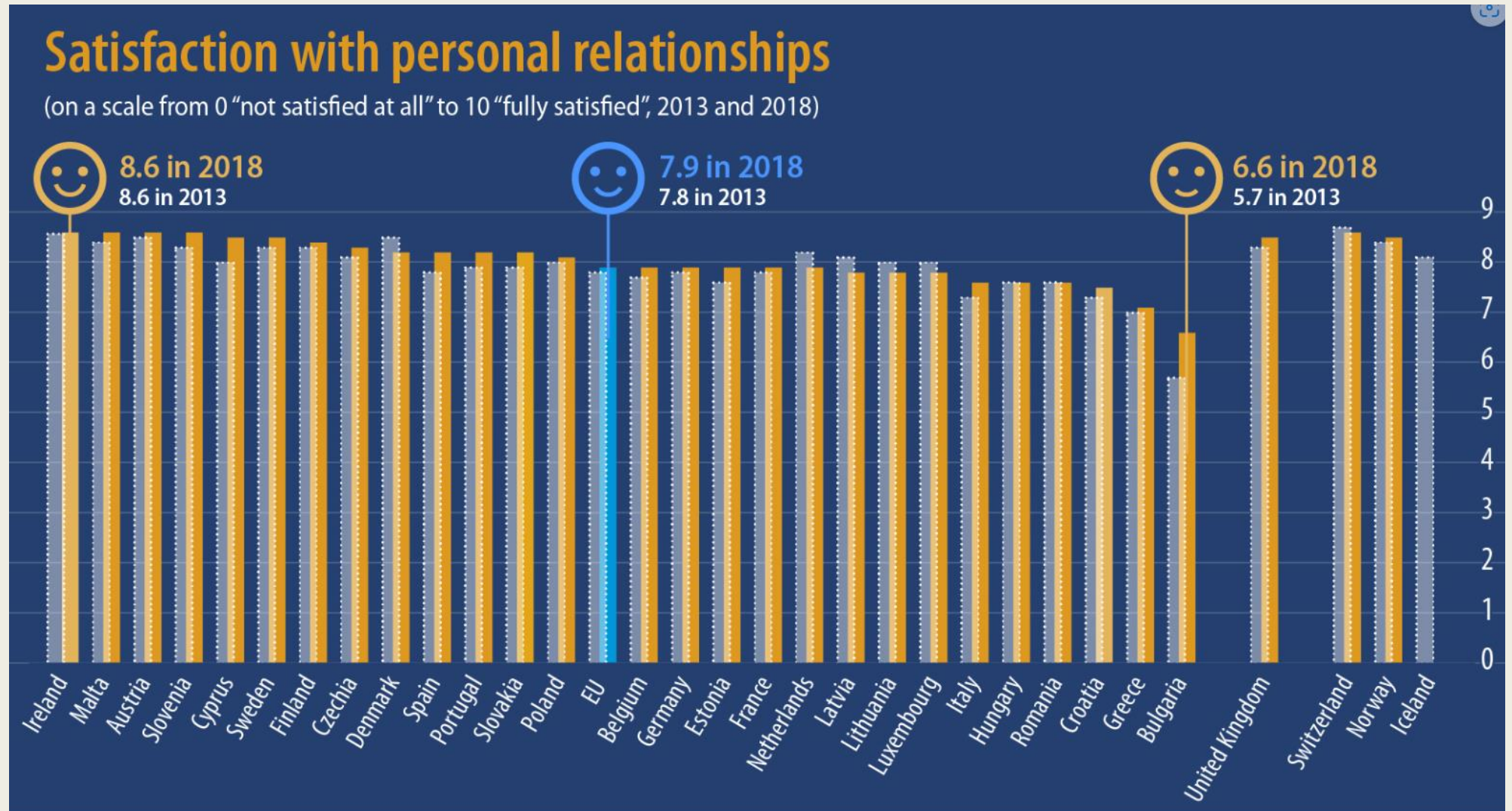
Information from <https://www.raisin.co.uk/newsroom/raisin-research/does-money-buy-happiness/>



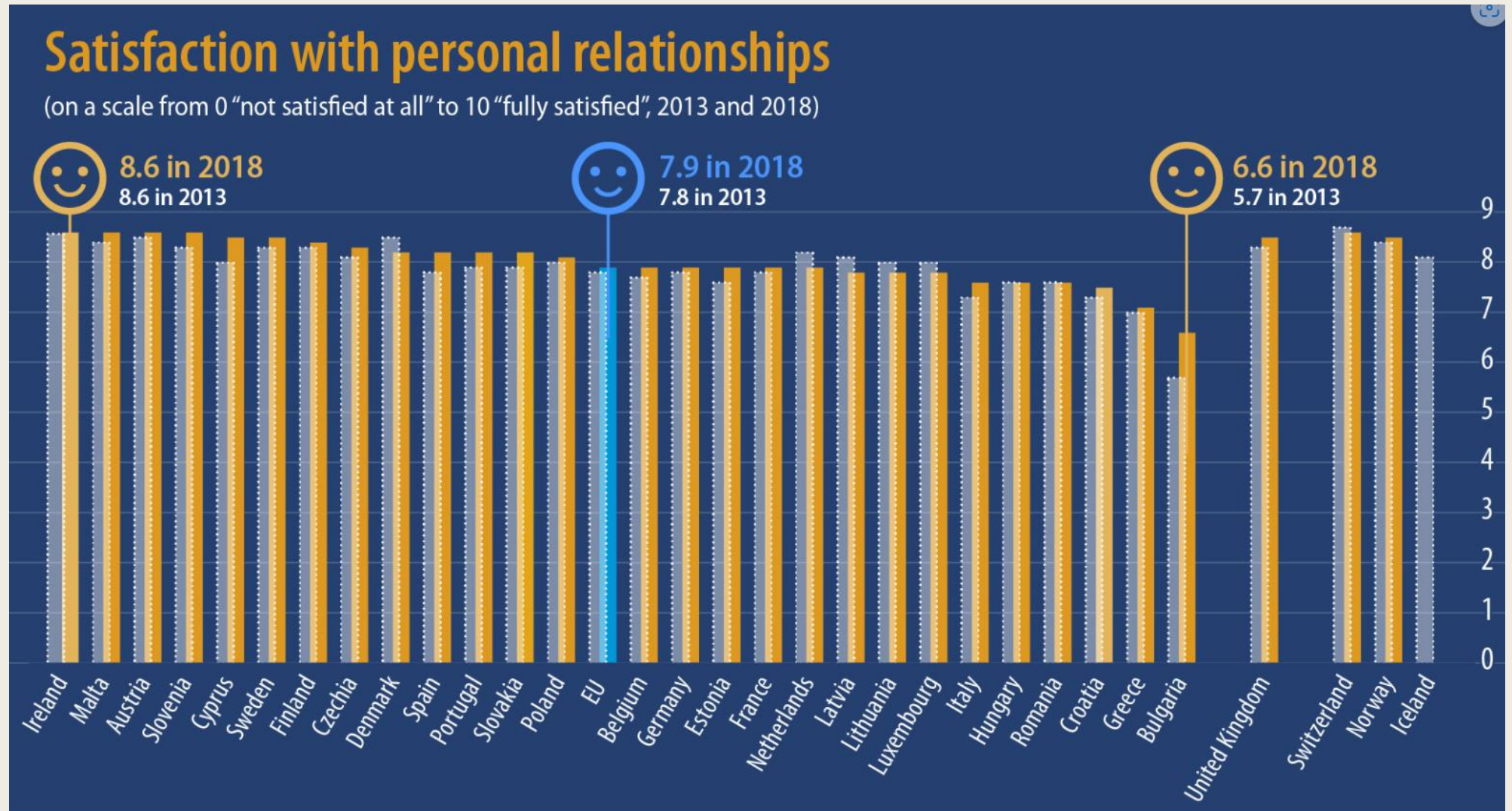
VERTRAUEN



# BEZIEHUNGEN



# BEZIEHUNGEN





## Die vier Säulen des Bruttonationalglück

Gross National Happiness (GNH) in Bhutan



Illustration: Felix Müller ([www.zukunft-selbermachen.de](http://www.zukunft-selbermachen.de)) Licence: CC-BY-SA 4.0

Bruttonationalglück





BLEIBT DIE FRAGE:

WIE WIRD MAN ZUM  
GLÜCKLICHSTEN EUROPÄER?

# HOW HAPPINESS AFFECTS OUR HEALTH

Research suggests that **Emotional vitality, Optimism, Supportive networks of family and friends** and **Self-regulation** help in avoiding or healthfully managing various lifestyle diseases

A study in The U.S. found happy people lived **7.5** years longer



Happiness has almost the same effect on longevity as non smoking

Being optimistic can cut the risk of coronary heart disease by **~50%**



Happiness protects against becoming ill - reveals an analysis of **30** follow-up studies on happiness and longevity

Sources:

Happiness & health: The biology of emotion—and what it may teach us about helping people to live longer

Ruut Veenhoven (2008) **HEALTHY HAPPINESS: Effects of happiness on physical health and the consequences for preventive health care**

Kubzansky LD et al. (2001) **Is the glass half empty or half full? A prospective study of optimism and coronary heart disease in the normative aging study.**



# Wie kann Vertrauen das Glück fördern?

- Der erste Grund ist, dass sich die Lebensqualität der Menschen verbessert, wenn sie anderen in ihrem täglichen Leben vertrauen können. Diese Art von Vertrauen kann auch andere, spezifischere Arten von Vertrauen fördern, wie etwa das Vertrauen in die Regierung
- In Finnland ist das Vertrauen in andere Menschen und öffentliche Einrichtungen außergewöhnlich hoch. Im Jahr 2019 berichteten die Finnen über ein hohes Maß an Vertrauen in die Polizei, die Regierung und die Menschen untereinander. Nur 2,8 % der Befragten gaben an, dass Kriminalität ein großes Problem darstellt, was zeigt, dass das Vertrauen in andere Menschen nicht besonders groß ist.
- Laut dieser Analyse folgen Dänemark, Island, die Schweiz und die Niederlande auf Finnland als die glücklichsten Länder im Jahr 2021. Wie Finnland haben auch diese Länder ein extrem hohes Maß an Vertrauen und Glück.
- In einem vertrauensvollen Umfeld haben die Menschen die Gewissheit, dass die Menschen um sie herum ehrlich und sogar wohlwollend sind. Es ist erwiesen, dass diese Art von zwischenmenschlichen Beziehungen das Glück fördern. Im Vergleich dazu sind Menschen in einem Umfeld mit geringem Vertrauen misstrauisch. Sie haben das Gefühl, dass sie immer auf der Hut sein müssen, falls andere Menschen versuchen, sie zu täuschen, auszunutzen oder zu übervorteilen.
- Im World Happiness Report 2023 wird Afghanistan als das am wenigsten glückliche Land eingestuft. Im Jahr 2019, zwei Jahre bevor die Taliban das Land übernahmen, gaben die Afghanen an, mit öffentlichen Dienstleistungen wie Wasserqualität, Straßen, Gesundheitsversorgung und Bildung unzufrieden zu sein. Die meisten Befragten in Afghanistan gaben in einer weltweiten Gallup-Umfrage 2019 außerdem an, dass Korruption in Regierung und Wirtschaft weit verbreitet sei.
- Es braucht nicht viel Einsicht, um zu verstehen, warum Gesellschaften mit hohem Vertrauen in der Regel glücklicher sind als solche mit geringem Vertrauen. Den Menschen fällt es leichter, Beziehungen zu anderen aufzubauen oder zu stärken, wenn sie allen vertrauen, von ihren Bekannten bis zu ihren Ehepartnern.